

REMÈDE®

SPA



REMÈDE SPA MENÚ

REMÈDE SPA

El compromiso de Remède Spa es crear una experiencia excepcional para cada uno de sus huéspedes. Desde la tranquilidad de sus palapas y sus amplios jardines, hasta sus conocidos tratamientos personalizados, nuestro objetivo primordial es superar todas sus expectativas y transportarlo a un santuario de relajación completa.

PERSONALIZACIÓN

En Remède Spa estamos convencidos de que cada huésped es único, por ello personalizamos cada tratamiento para satisfacer sus necesidades y otorgarle lo que usted busca. No escatimamos con tal de obtener los mejores resultados y experiencias incomparables.

TRADICIONES NATIVAS

Para aquellos que desean experimentar la cultura del lugar, Remède Spa en Punta Mita le ofrece una exclusiva selección de tratamientos inspirados en la cultura huichol y sus tradiciones únicas curativas. Los Huicholes, también llamados “*Curanderos*” han elaborado ceremonias en todas las estaciones del año para proporcionar balance y armonía a su gente y su tierra.

RITUAL DE INTENCIÓN EXCLUSIVO DE PUNTA MITA

A su llegada, se le pedirá establecer la intención de su viaje usando una “*piedra de intención*” tomada de nuestro cuenco ceremonial Huichol. Estos cuencos decorados de muchos colores son usados por los Indios Huicholes durante ceremonias para cargar símbolos de protección, salud y abundancia. Este ritual le ayudará a estar consciente del momento presente durante su viaje.



EXPERIENCIAS AUTÓCTONAS

Inspiradas por el Chamanismo Huichol, estas exclusivas experiencias corporales se enfocan en la unión del cuerpo físico y espiritual. Los Huicholes creen que a través de este proceso de unión se permite el rejuvenecimiento de la fuerza vital “Kupuri” y trae buena salud y abundancia.

ELEVE SU ESPÍRITU · ‘HISI’ RITUAL DEL DESPERTAR | 120 min

Permita que su cuerpo y alma se fusionen con el universo en esta maravillosa experiencia que despierta el cuerpo y el espíritu. “Hisi” (lengua nativa Cora) significa “*sanador del sueño*” esta experiencia corporal, comienza con una exfoliación orgánica de toronja y jazmín dejando la piel tersa y saludable. Recupere la armonía con un sublime masaje que proporcionará un profundo sentimiento de bienestar que concluirá con un facial de pepino y aloe vera para hidratar y regenerar la piel. Este tratamiento de cuerpo completo mejorará su bienestar físico, mental y emocional dejándolo renovado.

CONECTE CON LA NATURALEZA · VIAJE SENSORIAL PITAYA | 120 min

La Pitaya es un tipo de tuna de piel escamosa proveniente del cactus y autóctona de esta región de México donde su recorrido comienza disfrutando de una suave exfoliación corporal de tuna, rica en vitamina E y aceites esenciales. A medida que se desvanece en los aromas de la naturaleza, su viaje continúa con un masaje de cuerpo completo con algas marinas rojas, uno de los tipos de alga que se encuentran en las costas de Nayarit. Nuestros terapeutas expertos conectan su viaje de regreso a la tierra a través de puntos de acu presión en los pies y para concluir esta vigorizante experiencia degustará nuestra deliciosa fruta fresca de temporada.

UNIFIQUE SU VIDA · EXPERIENCIA MINDFULNESS | 180 min

La armonía es inherente a la naturaleza y así también es intrínseca al chamanismo. Una parte de nuestro viaje en la vida es unificar los 3 aspectos del cuerpo, el corazón y el espíritu. Esta experiencia única en su clase comienza con una meditación consciente guiada que permite un cambio de consciencia para estar más abierto y aceptar todo lo que ocurra en el momento presente. Una vez que ha cambiado la condición del hacer al ser usted recibirá un masaje consciente permitiendo que nuestro terapeuta experto realice un “*Body Scan*” y se enfoque en cada parte de su cuerpo usando exclusivas técnicas manuales que elevan el estado físico y mental. Este viaje incomparable termina con una terapia de flotación que involucra relajarse en una capsula de tecnología de punta que contiene 30 cm de agua con 450 kg de sales Epsom. El alto contenido de sal suprime por completo la fuerza de gravedad del cuerpo lo cual le permite flotar sobre el agua sin ningún esfuerzo.

Esta experiencia le permitirá tomar una orientación hacia aquello que esta mas allá de este mundo, una exploración de aquello que trasciende la experiencia ordinaria de la posibilidad de una verdad que esta mas allá de lo convencional; es el puro desarrollo de la consciencia de uno mismo.

CUIDADO DE LA PIEL - FACIALES

RUBÍ DEL AMANECER · RESTRUCTURA · FORTALECE | 90 min

Beneficiarse del poder de los minerales preciosos, de activadores seleccionados cuidadosamente y de fórmulas probadas científicamente con este tratamiento diseñado especialmente para pieles maduras y combinadas. La acción reguladora del Rubí combinada con el Jaspe Rojo añade elasticidad a la piel y la hace más fuerte y saludable. Este facial incluye una mascarilla de colágeno mientras el cuero cabelludo es masajeado. Disfrute de una genuina experiencia y una sensación única con piedras preciosas al cuidado de su piel.

ESENCIA DE CRISTAL · CALMA · PROTEGE | 90 min

Calme y proteja su piel con la actuación rápida de la esmitsonita y déjese sorprender por los beneficios y la rápida acción protectora de esta piedra preciosa que combina la Jamaica en un tratamiento que alivia hasta las pieles más sensibles. La cara y cuello se cubren con un coctel exclusivo de vitaminas, oligoelementos y minerales en una mascarilla azul de alginatos que refuerza la protección de la piel y desaparece la irritación dando brillo a la tez.

INFUSIÓN VITAL DE DIAMANTE · REVITALIZA · REJUENECE | 90 min

Conserve la juventud de su piel, disminuya el proceso del envejecimiento y dé marcha atrás dramáticamente al envejecimiento prematuro al mismo tiempo que aumenta la firmeza y elasticidad de la piel. Este tratamiento incluye un masaje anti-edad con técnicas de masajes específicas y nuestra Mascara Cromo Rejuvenecedora (LED) la cual agiliza la penetración de ingredientes activos a la piel, estimula la síntesis de colágeno, minimiza la longitud y profundidad de las líneas de expresión y arrugas, detona la hidratación de la piel y aclara e ilumina la piel gracias al efecto cromático de la fototerapia.

JUVENTUD ESENCIAL · REAFIRMA · ESTIRA | 60 min

Un exclusivo coctel de nutrientes para tener una piel juvenil creado para combatir las marcas de la edad y el daño causado por la exposición a los agentes externos. Un coctel de aminoácidos, isoflavones y vitaminas antioxidantes (A + C + E) mantienen una piel suave y flexible libre de arrugas. Este tratamiento reparador estimula las funciones celulares para borrar los signos del envejecimiento causados por fluctuaciones hormonales obteniendo una piel más firme, radiante y más brillante.

DESINTOXICACIÓN ENZIMÁTICA · DETOX · HIDRATA | 60 min

Un protocolo de limpieza profunda basado en una innovadora desintoxicación enzimática termo activa. El calor enzimático abre y suaviza los poros mientras elementos botánicos frescos los purifican y cierran. Se realizan meticulosas extracciones mientras una mascarilla nanoestimuladora, con una textura espumosa y placentera libera eficazmente un efecto humectante, calmante y revitalizante en la piel. El toque final es un velo hidratante que proporciona una apariencia luminosa y radiante.

MASAJES

MASAJE PERSONALIZADO | 60 min

Ya sea que busque relajar los músculos cansados o simplemente dejar que su cuerpo y mente escapen de la realidad, su terapeuta en Remède Spa personalizará su masaje usando productos especializados incluyendo mezclas aromáticas para alcanzar el mayor estado de relajación y rejuvenecimiento.

MASAJE HERBAL | 90 min

Olvídese de las tensiones mientras disfruta un inolvidable masaje herbal. Antes de iniciar, su terapeuta selecciona uno de los tres diferentes costales autóctonos herbales y después comienza con un masaje profundo usando el calor medicinal de los costales y puntos de acu-presión para abrir canales de energía, sellando toda la energía de este tratamiento con aceite corporal de masaje. Permita que esta experiencia lleve su cuerpo a un viaje de renovación total.

MASAJE DE CONCHAS CALIENTES | 90 min

Por cientos de años los isleños del Pacífico Sur han cosechado hermosos mejillones marinos para comerlos y luego tirar la concha. Ahora, Remède Spa en Punta Mita, junto con un grupo de expertos han combinado estas conchas descartadas con porcelana, creando así la herramienta más poderosa del mundo para un espectacular masaje de conchas caliente.

MASAJE DE BULES | 90 min

Sumérjase en la cosmología Huichol con este masaje ancestral realizado con cuencos de Calabaza huicholes (bules). Este masaje profundamente relajante comienza con una limpia espiritual usando incienso de copal para proporcionar protección y purificación. Después el cuerpo sentirá los movimientos transformativos de los cuencos alternándose con las manos expertas del terapeuta para aliviar y balancear el cuerpo físico y energético.

CEREMONIA DE ACEITE CORPORAL | 60 min

Experimente los efectos curativos de la aromaterapia en un masaje relajante y restaurativo que combina las propiedades purificantes del copal con el valor de un masaje suave y relajante. La mezcla única y particular del aceite reequilibra la energía vital restaurando la armonía y calma del cuerpo y la mente.



TRATAMIENTOS CORPORALES

EXPERIENCIA BOTÁNICA BIODINÁMICA | 90 min

Esta maravillosa experiencia orgánica vigoriza su cuerpo con un cuidado de la piel orgánico arraigado en un enfoque holístico de la producción agrícola. Un exfoliante corporal de peras verdes prepara la mente y el cuerpo para recibir un masaje corporal exclusivo hidratante y rejuvenecedor con un soufflé de manzana verde que aumenta la elasticidad y mejorar la textura de la piel. Restablece tu mente con esta experiencia sensorial inigualable representada por una colección de productos que son lo último en pureza y resultados del cuidado de la piel.

EXFOLIACIÓN DE BAMBÚ ARTESANAL | 90 min

Despierte sus sentidos y alivie su cuerpo con este tratamiento a base de bambú que remueve las células muertas de la piel y suaviza, remineraliza y clarifica la textura de la piel. Desde los tiempos pre-hispánicos el bambú se ha cosechado en México y ha sido también de gran importancia para los Huicholes en la elaboración del “equipal”, un tipo de silla usada por los curanderos. Añadiendo un masaje rejuvenecedor combinando aceites esenciales para estimular, regenerar y nutrir profundamente la piel. Al finalizar usted se sentirá con una vitalidad renovada y una piel más firme e intensamente hidratada.

MANGO EXÓTICO VIGORIZANTE | 90 min

Descanse su cuerpo con los beneficios de esta experiencia exótica con Mango el cual ha sido utilizado en remedios populares desde hace siglos. Comience con un tratamiento exfoliante de gránulos de azúcar de caña y envuélvase en una cubierta de mango rico en enzimas para disolver la resequedad, líneas finas y la pigmentación. La experiencia acaba con un exclusivo masaje hidratante de cuerpo completo y cuero cabelludo utilizando aceite de coco virgen y aceite de semilla de uva que le devolverán firmeza y humectación a su piel ¡Un paraíso tropical!

RITUAL DEL CHOCOLATE SAGRADO | 90 min

Desde tiempos inmemoriales, los Huicholes han considerado el chocolate como un regalo sagrado del Paraíso usado en ceremonias como ofrenda para demostrar amor hacia la madre tierra. Este ritual sagrado comienza con una exfoliación de cacao puro de cuerpo completo el cual es gentilmente retirado. Una lluvia suave de nuestra regadera suspendida con cabezales completamente ajustables relajan el cuerpo y mente mientras el terapeuta le proporciona un masaje excepcional de cacao. El ritual concluye con la degustación de un chocolate chaman-orgánico, “la comida de los dioses”.

PULIDO FIRMEZA CORPORAL DE MANDARINA | 60 min

Reencuentre su energía y sienta la intensa e inmediata hidratación contenida en la Vitamina C de esta experiencia corporal que reafirma y repara la piel con una natural y dulce esencia cítrica incorporando también un masaje antioxidante y reafirmante con una exclusiva crema corporal.

BIENESTAR

TERAPIA DE FLOTACIÓN | 60 min

La terapia de flotación o “flotación” es una práctica basada en investigación científica y altamente efectiva la cual involucra relajarse en una capsula de tecnología de punta que contiene 30 cm de agua con 500kg de sales Epsom. La flotación tiene un amplio rango de aplicaciones que benefician a casi cualquiera tales como recuperación muscular, dolor muscular y de articulaciones, desarrollo y crecimiento personal, aumento en la creatividad, resolución de problemas y una sensación general de bienestar por mencionar solo algunos. Sesión privada.

MEDITACIÓN CONSCIENTE | 60 min

La mayor parte la vida es efectuada inconscientemente obsesionada con el contenido de una mente absorbida por el pasado que ya se fue y por un futuro que todavía no ha sucedido. Durante esta sesión usted aprenderá a estar completamente y profundamente consciente del momento presente, cultivando la cualidad de la atención consciente sin juzgar. Sesión privada.

YOGA | 60 min

Esta exclusiva disciplina consiste en una serie de posturas que ejercita el cuerpo y el espíritu simultáneamente mejorando el bienestar de ambos. Esta práctica conlleva involucrar los sentidos de uno mismo al conectarse con la naturaleza y disfrutar de la serenidad de la practica en sí. Namaste. Sesión privada.

WATSU | 60 min

El primer trabajo corporal acuático del mundo que se realiza en agua templada (alrededor de 35°C) combinando elementos de masaje, movilizaciones articulares, estiramientos y puntos de presión. Imagine una sensación cálida y de ingravidez inducida por el agua, sus ojos cerrados así que solo quedan destellos de luz frente a sus parpados, sus oídos están debajo del agua así que el sonido del mundo exterior queda apagado. El mundo comienza a desaparecer, dejándolo solo a usted y a la experiencia corporal de estar en el agua, nada que hacer, a ningún lado que ir, solo recibir y dejar ir a través de movimientos suaves, meciéndonos en un ritmo dócil y relajante. Sesión privada.

MASAJE CONSCIENTE | 60 min

Este masaje le permite que su mente este presente y consciente al dejar que nuestro terapeuta experto realice un “Body Scan” y se enfoque en cada parte de su cuerpo usando exclusivas técnicas manuales que elevan el estado físico y mental para que pueda experimentar el poder de la conexión mente-cuerpo a través del trabajo corporal.



SALÓN DE BELLEZA

MANICURE CLÁSICO | 60 min

Incluye exfoliación, limado de uñas, cuidado de la cutícula, un ligero masaje y barniz.

MANICURE SUBLIME | 90 min

Aunado a nuestro manicure clásico, se agrega una suntuosa mascarilla nutritiva para suavizar y mejorar el tono y reducir la aparición de manchas en la piel.

PEDICURE CLÁSICO | 60 min

Incluye exfoliación, pulido, limado de uñas, cuidado de la cutícula, un ligero masaje y barniz.

PEDICURE SUBLIME | 90 min

Una suntuosa mascarilla hidratante para aquellos pies que necesitan un poco de nutrición adicional para quedar suaves y tersos, hacen de nuestro pedicure clásico, un tratamiento lujoso y relajante.

CAMBIO DE ESMALTE

Le ofrecemos un cambio de esmalte de acuerdo a sus necesidades y gustos en cuanto a color y formas se refiere, usted podrá escoger de nuestra colección de más de 40 opciones de color para sus uñas.

CABELLO

Corte de pelo para hombres / Corte de pelo para mujer

Shampoo y Secado, Corto / Mediano / Largo

Peinado

Maquillaje

DEPILACIÓN FACIAL & CORPORAL



LLEVANDO SU EXPERIENCIA DE VUELTA A CASA

Contamos con una amplia gama de productos de alta calidad para el tratamiento de la piel, nuestros terapeutas recomendarán los productos idóneos para prolongar su experiencia en Remède Spa.

CERTIFICADOS DE REGALO

Si quisiera tener un gesto especial con alguien, contamos con Certificados de Regalo a la venta con el Spa Concierge. Éstos son canjeables únicamente en Remède Spa en

ESPECIALES

SPA CABAÑA

Déjese complacer por la selección de tratamientos en el confort de la cabaña de la playa y elija cualquiera de los siguientes con el fin de proteger y suavizar la piel:

- Masaje Defensa Ambiental
- Facial Reparador con Defensa UV
- Masaje Cuello & Hombros
- Masaje de Pies exclusivo

**Estos servicios solo están disponibles en la playa.*

SPA PARTY

Ya sea un cumpleaños, una fiesta de novia o cualquier otra celebración, una Fiesta de Spa es la perfecta elección para celebrar un tiempo especial juntos en nuestra exclusiva Suite Spa de Lujo mientras se consienten en la cabina de tratamiento privada, en la sala de relajación o en el asoleadero con jacuzzi. Elija los tratamientos que prefiera y reserve la suite por una hora, medio día o por todo un día. Una botella de champagne y la selección de fruta del Chef, quesos y chocolates complementarán su fiesta Spa. Contacte al Director del Spa para personalizar su programa.

COMPLEMENTOS

PARCHES DE OJOS CON TECNOLOGÍA MICROCORRIENTE. Minimiza líneas de expresión y arrugas.

MASCARILLA PURIFICANTE. Elimina toxinas ambientales, suciedad y la opacidad.

MASCARILLA EXFOLIANTE. Disuelve rápidamente células muertas con Ácido Láctico y Papaina.

MASCARILLA DE LUMINOSIDAD. Equilibra el tono de la piel y devuelve una apariencia radiante.

MASCARILLA DE ORO 24K. Proporciona firmeza instantánea, brillo e hidratación a la piel.

MASCARILLA DE OJOS DE ORO 24K. Repara dramáticamente las bolsas de ojos y signos de fatiga.

MASCARILLA DE DIAMANTE. Neutraliza los radicales libres y disminuye las líneas de expresión.

MASCARILLA DE OJOS DE DIAMANTE. Elimina drásticamente las ojeras.

GUÍA PARA EL SPA

- Remède Spa en St. Regis Punta Mita Resort está abierto los siete días de la semana, de 9:00 am a 9:00 pm (el horario en verano puede variar).
- Remède Spa es un ambiente sano donde está prohibido fumar.
- El uso de celulares está prohibido en las instalaciones del spa, todos los dispositivos electrónicos deberán ser apagados desde antes de entrar a la recepción.
- Remède Spa no se hace responsable por objetos robados o perdidos dentro de sus instalaciones.
- Para poder mantener un ambiente relajado y seguro, se requiere el uso de ropa de baño en las piscinas y áreas públicas de Remède Spa.
- Los huéspedes en Remède Spa deben ser por lo menos de 16 años en adelante. Tratamientos de manos, pies y servicios de salón están disponibles para menores, siempre y cuando estén acompañados de un adulto en todo momento.
- Contamos con terapeutas hombres y mujeres; capacitados y altamente profesionales. A menos que nos comunique su preferencia, las reservas son programadas con el primer terapeuta disponible.
- La mayoría de los tratamientos que ofrecemos, son adecuados y benéficos tanto para hombres como para mujeres.
- Antes de que su masaje comience, su terapeuta le hará una pequeña entrevista con el fin de conocer sus gustos y necesidades. Informe a su terapeuta las áreas que deben ser evitadas. Durante su masaje, por favor informe a su terapeuta si siente cualquier incomodidad, así como la presión que prefiere.
- Nuestra política de cancelación requiere que se nos notifique por lo menos con 24 horas de anticipación. Las citas canceladas en un tiempo menor generarán un cargo del 100% sobre el costo del tratamiento.
- La puntualidad es importante, en caso de que llegue tarde a su cita, su terapeuta tendrá que reducir el tiempo de su tratamiento para evitar inconvenientes a nuestros otros huéspedes, sin embargo, el cargo será por la totalidad del servicio.
- Todos los precios son en Dólares Americanos y están sujetos a variación en Pesos Mexicanos debido al tipo de cambio.
- Todos los precios incluyen 16% de IVA. Se agregará un cargo de 10% por servicio.



ST REGIS
PUNTA MITA

US/CANADA 877 250 8871
MÉXICO 01 800 7868 26482
+52 (329) 291 5847

remedesapuntamita@stregis.com